

Korzyści z voucherów VIP dla Dyrektorów i Pracowników

- ♥ **Nasza kadra** wykwalifikowanych fizjoterapeutów, osteopatów i trenerów rozwoju osobistego chętnie zadba o dyrektorów, managerów i pracowników przedsiębiorstw.
- ♥ **Korzyści:** zmniejszenie bólów kręgosłupa, pleców i karku dzięki nowoczesnym metodom odnowy biologicznej, odprężenie zredukuje stres i emocje, relaks zwiększy efektywność i wydajność pracy, a także kreatywność do podejmowania właściwych decyzji i rozwoju firmy.



PAKIET SIŁA SPOKOJU

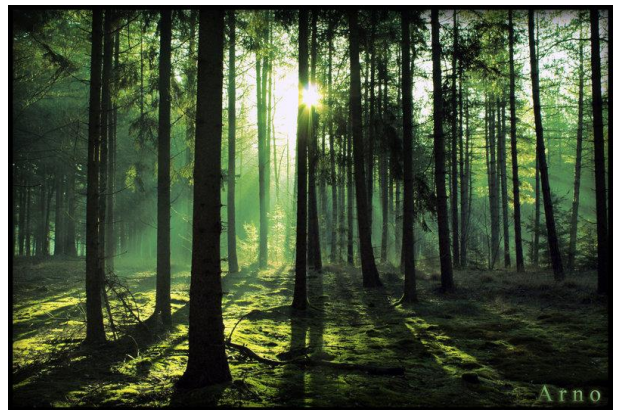
Cena: 170 zł za 1h

- ♥ Rytuał w saunie fińskiej "Serce Ogniska" lub relaksująca kąpiel w wannie jacuzzi "Ocean Spokoju" 30 min.
- ♥ Przeniesienie w inny wymiar relaksu z masażem klasycznym lub złoty peeling całego ciała lub antystresowy masaż twarzy do 30 min.

PAKIET EKSKLUZYWNA RELAKSACJA

Cena: 190 zł za 1,5 h

- ♥ Rytuał miętowy w saunie fińskiej "Serce Ogniska" lub relaksująca kąpiel z aromaterapią w wannie jacuzzi "Ocean Spokoju" nauka medytacji lub qigongu do 60 min.
- ♥ Peeling całego ciała (złoto, kawa, czekolada) 30 min lub masaż leczniczy lub relaksacyjny do 30 min.



PAKIET BLOGOSTAN

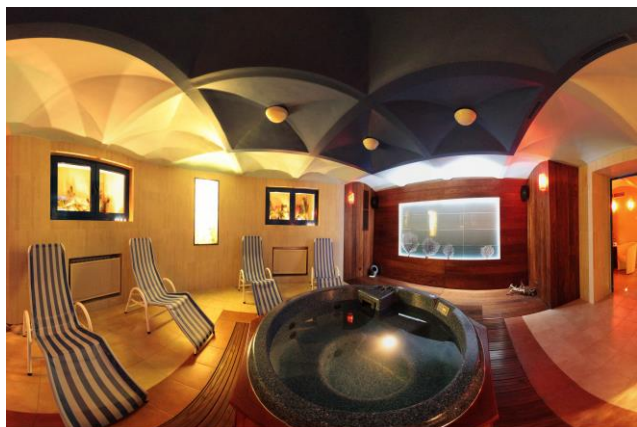
Cena: 399 zł za 2,5 h

- ♥ Rytuał borowinowy w saunie fińskiej "Serce Ogniska" lub relaksująca kąpiel z aromaterapią w wannie jacuzzi "Ocean Spokoju" nauka medytacji do 60 min.
- ♥ Antystresowy masaż twarzy 30 min.
- ♥ Masaż dźwiękiem mis tybetańskich 30 min.
- ♥ Masaż relaksacyjny miodem lub czekoladą 30 min.

PAKIET BOGACTWO DOZNAĆ **Cena: 550 zł za 2,5 h**

- ♥ Anielska osteopatia czaszkowo-krzyżowa 30 min.
- ♥ Relaksacyjna metoda Bowena 30 min.
- ♥ Tybetański masaż stóp 30 min.
- ♥ Wzmacniający biorezonans lub magnetoterapia 30 min.
- ♥ Regenerujący siły vitalne masaż wibracyjny 30 min.





SPOTKANIA BIZNESOWE W STREFIE SPA

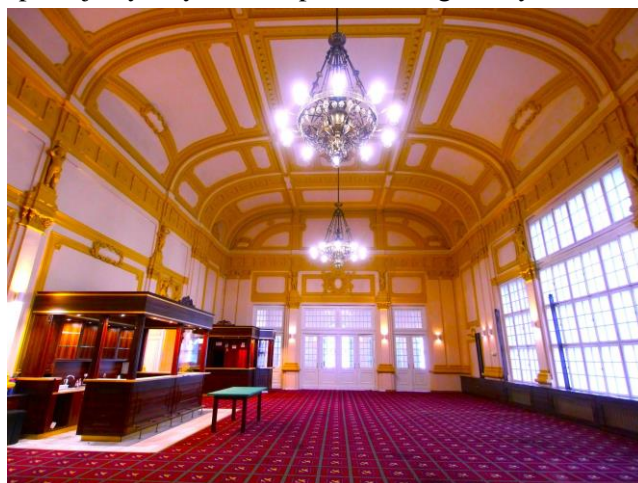
Zapraszamy serdecznie do prestiżowego Hotelu BAST*** oraz wyjątkowego SPA&WELLNESS Anielska Grota na spotkanie biznesowe w unikalnej atmosferze relaksu w wannie jacuzzi „Ocean Spokoju” lub saunie fińskiej „Serce Ogniska”, które można wynająć na wyłączność. Polecamy także klub fitness „Siódme Niebo” oraz możliwość nauki medytacji i pranajamy, czyli sztuki prawidłowego oddychania.

KONFERENCJE BIZNESOWE

Zapraszamy do organizacji szkoleń i konferencji w zabytkowym zamkowym Hotelu BAST***. Do dyspozycji naszych gości 2 sale konferencyjne:

- ✓ **Sala Astralna** o pow. 80 m² na 45 osób
- ✓ **Sala Balowa** o pow. 730 m² na 350 osób

Istnieje możliwość zamówienia cateringu z restauracji oraz przerw kawowych i przekąsek.



SZKOLENIA BIZNESOWE – ceny do uzgodnienia

- ✓ **Business coaching jako narzędzie rozwoju firmy** - proces coachingu, realizacja celów firmy, style kierowania, analiza ścieżki kariery.
- ✓ **Jak zmotywować pracowników do realizacji celów firmy?** - cykl rozwoju firmy, potrzeby pracowników, sztuka motywacji.
- ✓ **Inteligencja emocjonalna w firmie** – ukryte znaczenie emocji, model Exact i SMART, zarządzanie stresem, techniki relaksu.
- ✓ **Warsztaty rozwoju osobistego** – mapa marzeń, analiza mocnych i słabych stron SWOT, klucze osobowości, relacje partnerskie, zarządzanie stresem i emocjami, nauka relaksacji.
- ✓ **Jak być dobrym liderem?** - jak jednoczyć pracowników w realizacji celów firmy, rozwinąć ich talenty i karierę, a także zwiększyć zyski firmy.
- ✓ **Poznaj skuteczne techniki sprzedaży produktów i usług oraz narzędzia marketingu i promocji firmy** marketing mix 7P, rozpoznawanie potrzeb i obaw klientów, strategia sprzedaży.
- ✓ **Sztuka negocjacji, mediacji i rozwiązywania konfliktów w firmie**, czyli jak tworzyć dobre relacje pomiędzy kadrą zarządzającą, pracownikami a klientami – komunikacja empatyczna, mowa ciała, obrona przed manipulacją.
- ✓ **Sztuka budowania wizerunku własnej firmy** – logotyp, misja, wizja firmy, narzędzia rozwoju pracowników.
- ✓ **Jak stworzyć dobry biznesplan?** – analiza makro i mikro-otoczenia, cele, fundusze, scenariusze, strategia.

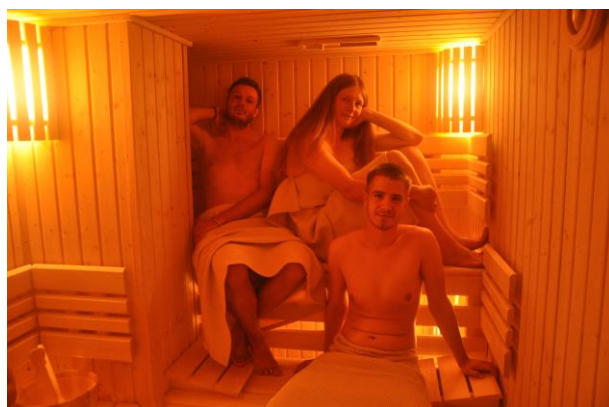


KLUB FITNESS „Siódme Niebo”

- ♥ **50 zł za 60 min.** ćwiczeń na sprzęcie firmy PRECOR: bieżnie, eliptyki i rower pod okiem trenera.
- ♥ **60 zł za 30 min.** ćwiczeń GYMSTIC na poprawę siły i elastyczności mięśni kręgosłupa, modelowanie sylwetki, spalanie kalorii, uregulowanie ciśnienia krwi.
- ♥ **80 zł za 60 min.** ćwiczeń prozdrowotnych qigong na poprawę pracy kręgosłupa i narządów wewnętrznych.

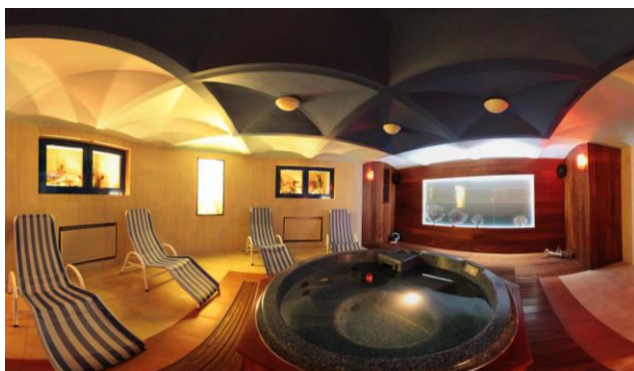
SAUNA FIŃSKA „SERCE OGNISKA”

- ♥ **50 zł za 30 min.** rytuał miętowy w saunie fińskiej zakres temperatur od 60 do 100 stopni.
- ♥ **70 zł za 60 min.** rytuał borowinowy w saunie.
- ♥ **Korzyści z termoterapii w saunie:** poprawienie odporności, odkwaszenie i detoksykacja organizmu, przyspieszenie spalania tkanki tłuszczowej, regulacja pracy narządów wewnętrznych.



WANNA JACUZZI „OCEAN SPOKOJU”

- ♥ **70 zł za 60 min** rytuał relaksacji sauna + jacuzzi, poza tym ceny takie same jak w saunie.
- ♥ **Korzyści z hydroterapii w jacuzzi:** kąpiele odstresowują, łagodzą emocje, działają przeciwbólowo, zmniejszają napięcie mięśniowe, poprawiają metabolizm, detoksykuje organizm.
- ♥ **Karnety** na fitness, saunę i jacuzzi na 10 wejść 1 gratis.



SŁODKIE RYTUAŁY SPA

- ♥ **120 zł za 30 min. peeling całego ciała ekskluzywnej firmy Organique** – pioniera na rynkach światowych w kosmetyce naturalnej, daje gwarancję wysokiej jakości składników oraz relaksu dla zmysłów dzięki aromaterapii. Zapraszamy do skosztowania peelingów solnych i cukrowych z drobkami złota, kawy, czekolady, winogron, mleka, cynamonu, wanilii, kwiatów i owoców. **Korzyści z peelingów:** działają ujędrniająco, nawilżająco i wygładzająco na skórę, pobudzają odnowę komórkową, regenerują i odbudowują skórę dzięki bogactwie składników, ziół i minerałów nadając jej odmładzający wygląd pełen blasku.



KARNETY NA MASAŻE na 10 wejść 1 gratis

MASAŻE RELAKSACYJNE



Cena: 120 zł za 30 min. 220 zł za 60 min. 350 zł za 90 min

- ♥ **Masaż czekoladą** – wyjątkowe odprężenie dla zmysłów, źródło młodości i regeneracji, zapach dający błogostan.
- ♥ **Masaż miodem akacjowym** – intensywne doznania dotlenienia i nawilżenia skóry, detoksykuje i wzmacnia odporność organizmu, odstresowuje, uspokaja emocje.
- ♥ **Masaż olejkami kokosowymi z aromaterapią** – wyjątkowa podróż do krainy relaksu z indywidualnie dobranymi olejkami eterycznymi, zdejmie stres z ciała.

MASAŻE LECZNICZE

- ♥ **Kompleksowa rehabilitacja kręgosłupa, stawów i narządów wewnętrznych** – w wybranym czasie dobierane są różne metody pracy z ciałem, aby je „wyremontować” i przynieść ulgę w bólu, dzięki fizjoterapii, osteopatii, masażom głębokim i powięziowym, punktom spustowym, terapii manualnej.
- ♥ **Masaż klasyczny** – idealny na zmęczone plecy i bóle karku, redukuje stres i napięcia w ciele, odpręża.
- ♥ **Drenaż limfatyczny** - redukuje obrzęki

KURSY MASAŻU DLA PAR I PRZYJACIÓŁ



- ♥ **Tybetański masaż dźwiękiem mis i gongów** – daje głębokie odprężenie ciała, aktywuje pierwotne wzorce zdrowia.
- ♥ **Starochińska refleksologia stóp** – masaż wykonywany cesarzowi przez mnichów w celu profilaktyki prozdrowotnej.
- ♥ **Anielski masaż twarzy**, zdejmie stres i emocje. Na twarzy jest mapa całego ciała, które można dzięki temu zrównoważyć.

POLECAMY OPISY METOD LECZNICZYCH

VOUCHERY UPOMINKOWE NA MASAŻE



MASAŻE ORIENTALNE

- ♥ **Indiańska metoda czaszkowo-krzyżowa** – za pomocą delikatnego dotyku odblokowuje napięcia w ciele.
- ♥ **Ajurwedyjska metoda Polarity** – odblokowuje prawidłowy przepływ 5 żywiołów w ciele, wzmacnia.
- ♥ **Aborygeńska metoda Bowena** – człowiek rozplątuje się w głębokim relaksie i regeneruje się z różnych dolegliwości. Metoda działa wielowymiarowo.
- ♥ **Filipińska chirurgia fantomowa** – reguluje ciśnienie, regeneruje narządy, odblokowuje przepływ energii





MASAŻ WIBRACYJNY

Cena 100 zł za 30 min, 200 zł za 60 min

♥ Nowoczesna forma leczenia bólu stosowana przez NASA dla kosmonautów wymyślona przez lekarzy ortopedów i neurologów.

♥ Ma wiele modułów: na relaks, na ból kręgosłupa, głowy, szyi, karku i reumatyzm stawów,

na poprawę metabolizmu, spalanie kalorii i schudnięcie, na redukcję obrzęków nóg i żyłaków, na bóle kolan i skróczone łydki, na trudno gojące się rany, na bóle bioder i nieotrzymanie moczu, dla sportowców na redukcję mikrourazów i kontuzji. Na urazy neurologiczne pomagają przy udarach, wypadkach komunikacyjnych, bliznach po operacji. Dzięki specjalnym wibracjom dobrze dotlenia i przyspiesza regenerację organizmu.

DETOKSYKACJA I WZMOCNIENIE BIOREZONANSEM

Cena: 100 zł za 30 min, 200 zł za 60 min

♥ Innowacyjne urządzenie z USA skonstruowane przez laureata nagrody honoris causa dr Raymonda Rife'a (zappery dr Clark), generujące fale rezonansowe, które niszczą szkodliwe patogeny (wirusy, bakterie, grzyby, pasożyty) i wzmacniają zdrowe komórki organizmu człowieka aktywując mechanizm autoregeneracji. Skuteczne w detoksykacji organizmu, regeneracji narządów wewnętrznych, leczeniu bólu kręgosłupa i stawów, usuwaniu stanów zapalnych, odczulaniu na alergię pokarmową, skórne, oddechowe, w boreliozie i jej konsekwencjach, pomaga też w leczeniu uzależnień (papierosy, alkohol, narkotyki) i nowotworów.



DORADZTWO ŻYCIOWE, COACHING

Cena: 120 zł za 30 min, 220 zł za 1h, 350 zł za 1,5 h,

440 zł za 2h, 560 zł za 2,5 h, 660 zł za 3 h

♥ **Coaching** jest to świadoma forma dialogu w której 2 osoby udają się we wspólną podróż, aby odnaleźć w sobie ukryte zasoby (talenty, wiedzę, umiejętności, cechy osobowości, źródło inspiracji), aby poprzez pomysłowość, kreatywne działanie oraz mapy rozwiązań danej sytuacji osiągnąć wspólne wytyczone cele, wizje i marzenia.

DORADZTWO ŻYCIOWE

- ★ coaching osobisty
- ★ coaching partnerski
- ★ coaching rodzicielski
- ★ coaching zdrowia
- ★ coaching kariery
- ★ coaching biznesu

tel. 694 343 507

Joanna

Masz jakieś życiowe lub biznesowe wyzwanie?

Trenerka rozwoju osobistego zaprasza na spotkanie, które umożliwi realizację celów i marzeń spełnianie.

♥ **coaching osobisty** – poszerzenie horyzontów myślowych i spojrzenie na wyzwania życiowe z nowej perspektywy, zwiększenie poczucia własnej wartości, pewności siebie, satysfakcji i radości z życia.

♥ **coaching partnerski** – wyjątkowa okazja do zacieśnienia romantycznych więzi dla par, namalowania portretów Bratniej Duszy dla Singli, rozwiązywania konfliktów, odkrycia tajemnic sztuki bliskości, białej tantry oraz idealnego partnerstwa. **Kursy masażu dla par w cenie 350 zł od osoby za 3 h.**

♥ **coaching rodzicielski** – sztuka wychowania dzieci, odkrywanie ich talentów, wybór ścieżki rozwoju, rozwiązywanie konfliktów, przepracowanie starych wzorców z dzieciństwa.

♥ **coaching ścieżki kariery** - coaching biznesowy określający mocne strony i talenty przydatne w pracy, trening liderstwa, zarządzanie zasobami ludzkimi, strategię sprzedaży i marketingu, lepsza efektywność.

♥ **coaching duchowy** – odkrywanie duchowych umiejętności, przechodzenie przez proces żałoby, akceptacji śmierci i radości z życia, odkrycie swojej misji i wizji życiowej, konsultacje z pasjonatem religioznawstwa.